

ニューヨークでも最近では、頻繁に「地球温暖化」「異常気象」といった言葉を耳にするようになってきた。世界規模で地球温暖化対策が考えられている中、大都市ニューヨークでの取り組みはどのようになっているのだろうか？ ニューヨークにある環境団体ソーラーワンのクリス・ナイドル氏と東京大学総長で地球環境工学専門の小宮山宏先生に話を聞いた。

# 私も今日から実行する！ 地球温暖化に 歯止めを。

## 美容連載コラム

大和撫子への道  
「マナー総集編」

こんなもの見い〜つけた！

キレイの達人  
Chong Duk Chungさん  
(INTEGRÉE Spa & Beauty オーナー)

## 医療連載コラム

心と体のメンテナンス  
睡眠障害と不眠症「睡眠時無呼吸症とナルコレプシー」

中山潤のアロマ事典  
Lemon ～レモン～

医療クローズアップ  
ヘルスケア・インタビュー  
神山美子さん(ホメオパシー)

楽しいお産と子育て Q&A

## お役立ちリスト

ヘアサロン／スパ＆マッサージ／病院

## NITTSU GIFT



SB117 山積み塩紅鮭(尾頭付き) \$115.00  
1.8kg (のし可)

## 2007 お歳暮・お年賀キャンペーン実施中!

抽選で20名様に  
「Nittsu Gift Certificate \$50」  
をプレゼント!!

産地直送フルーツの配達希望日のご指定はお受けできませんのでご了承下さい。12月中旬前後にお届け予定です。



BEAUTY・HEALTH・LIVING

地球温暖化に歯止めを。

私も今日から実行する！

ニューヨークでも、最近では各メディアで頻りに地球温暖化という言葉...

Q 市が「GreenNYC」(左ページ参照)を発足させたり、メディアがこぞ地球温暖化問題を取り上げるようになってきて、最近ニューヨークでも人々の意識が変わり始めています。これは何がきっかけになったのでしょうか？

A 2年前のハリケーン・カトリナが、大きなきっかけでした。それ以外にもこれまでない数の巨大ハリケーンや豪雨が連続的に襲っており、これにより国民の誰もが、近年異常気象に見舞われていることを実感しています。もちろん、映画「不都合な真実」の影響も大きいと思います。この映画により、我々は異常気象が我が国だけでなく世界各地を襲っているという事を知りました。温暖化問題だけに限らず、自然エネルギーが見直されるようになったのは、戦争が終端です。価格が高騰し続ける石油に依存することを止め、代替エネルギーを探さなければ未来はないと人々が感じ始めたというところもあるでしょう。

Q 地球温暖化の原因は、CO2などの排出により温室効果ガスの濃度が増加しているためというのが主な見方ですが、一方で地球温暖化説に科学的根拠はどのくらいあるという反論も一部の科学者からは上がっているようですね。

A 例えば、映画「不都合な真実」は民主党のプロパガンダとして作られたもので、内容は信憑性に欠けるといえる見方が共和党中央にはなされています。しかし、異常気象は現実的に起こっていることだし、映画の中でもそれはさまざまと見せつけられていますよ。

Q ニューヨークでのCO2排出量はどのくらいですか？

A ニューヨーク州のCO2排出量は平均CO2排出量は、アメリカ人一人当たりのそれと比べるとわずかに30パーセント不足で、エコ都市として知られるサンフランシスコと比べても低い数値です。この主な理由は、地下鉄が整備されているため、車を運転する人がわずか20パーセント不足だということと、アパートが小さく消費する電力が少ないからです。とは言っても、2005年度のCO2総排出量は5千830万トンで、これはアイルランドやポルトガルといった一國分の排出量に値します。アメリカ全体で見てもCO2排出量は世界第一位ですから、我々はCO2削減のために今こそ行動をおこさなければいけないのです。そんな中、立ち上がったのが、ブルームバーグ市長が提唱する「GreenNYC」です。これは、都市単位で環境整備に取り組みようという計画です。全

米の他の都市では、CO2排出の主な原因は車ですが、ニューヨークの場合、原因の79パーセントがビルからのため、市はタクシーやバスなどにハイブリッド車を導入すると同時に、エネルギー効率の良い「グリーンビルディング」の建設などにも力を入れ始めています。

Q では、私たちが今日からでもできる温暖化対策で、何か良いアイデアはありますか？

A エコ電球に切り替え、ハイブリッドカーに乗るといったのは、財布にも環境にも優しいし、それはそれで良いことです。だからといって「今日から自転車に乗って、旅行などは自車し、慎ましく洞窟の中で生活しよう」と提案したいわけではありません(笑)。個人レベルで省エネにがんばりがらめ縛られて不便な生活を強いられるよりも、もっと大きな視野で取り組んでいく方が賢明だと思います。大切なのは、まず政府レベルで方針を変えていくことです。例えば、通常の発電所の替わりに風力発電所など自然エネルギーの開発を奨励する体制を整えてもらえれば、我々が政府に働きかけるのも一つの手です。環境にいい方法を皆で考えて制度を整え、どんどんムダを失くしていくことが大切だと思います。環境問題で気になることや提案があれば、政府にどんどん

車の排気ガス、電気や水の無駄使い、物の使い捨て、ゴミの山...と、エコとは対極にあるニューヨーク。世界規模で地球温暖化対策が考えられている中、大都市ニューヨークでの取り組みはどのように進んでいるのだろうか？



Christopher Neidさん 2005年より、コーディネーターとしてソーラーワンで活動中。

Solar One 24-20 FDR Dr. Service Rd. E. TEL: 212-505-6050 www.solar1.org

お話を聞いた人



発信しましょう。また、2050年までにCO2を80パーセント削減することを目標に活動しているグループもあり、ソーラーワンのスタッフも参加しています。それら草の根運動が後々、大きなパワーに繋がると信じています。

ソーラーワンのクリスさんが提案する「今日から実行できる温暖化対策」

自分の声を政府に届ける

「自然エネルギーが開発されやすい体制を整えて」から「地下鉄の本数を増やして」といったことまで、要望や提案を政府に届けよう！「メッセージを送るにはEメールが手軽だけど、「時間をちゃんとかけて書いた」というアピールになる手書きの葉書やファックスがオススメだよ」とクリスさん。

上院議員の連絡先を探す..... www.senate.gov

- ① 左上の「SENATORS」をクリック。② 左上のボックスをスクロールして、居住州を選ぶ。

下院議員の連絡先を探す..... www.house.gov

- ① 左上の「Write Your Representative」をクリック。② 黄色のボックスをスクロールして居住州を選び、郵便番号を入力。③ 「Contact My Representative」をクリック。

活動グループに参加する

- 「sea of people」..... www.seaofpeople.org 「1 sky」..... www.1sky.org

地球環境工学専門の 小宮山宏先生に聞く 地球温暖化問題

日米学術交流の将来を担う、東京大学とイェール大学の共同研究施設「東大-イェール-イニシアティブ」が今年11月に開設。その式典でニューヨークを訪れた東京大学総長で、地球環境工学専門の小宮山宏先生に、地球温暖化問題について聞いてみた。

Q 地球温暖化が今後進んでいくと、我々の生活にどのような影響が出てくるのでしょうか。

A 農業を初めとする多くの産業が、急速な変化に対応できなくなるでしょう。

Q ニューヨーク滞在中に、環境問題で気になったことはありますか？

A アメリカ人はエネルギー多消費に無頓着すぎると、今回の滞在中のみならず、日頃から思っています。

Q ここ最近、ニューヨークでもやっとな地球温暖化問題が人々の間で話題になるようになりました。これは何がきっかけになったと思いますか？

A 人類にとっての大きな試練である地球温暖化に対して、アメリカでもこれまで多くの大学人が心配してきました。それらを含む世界の流れに、エネルギーを多消費しているアメリカ社会も真剣に考えざるを得なくなってきたということでしょう。

Q ゴア主演の映画「不都合な真実」の影響も大きいのでしょうか？

A そうですね。我々学者は地球温暖化問題について、大変なことなのだと長い間言い続けてきましたが、一般の人々に対しての影響が十分ではありませんでした。ゴア氏の映画の内容には、数値など細かい点で誤りもありますが、極めて大きな影響を世界に与えたことでは成功した。個人的にゴア氏については、住居のエネルギー消費など自らの生活で省エネルギーに努めるべきだと思っています。電力消費量を今の5分の1にすることは容易なはずですよ。

Q では、小宮山先生がしている省エネ方法があれば、教えてください。

A 私の自宅について言えば、太陽電池を設置し家の断熱を良くしたおかげで、エネルギー消費が以前の6分の1に減りました。また、ハイブリッド自動車に乗り換えたことで、ガソリン消費は以前の3分の1になりましたよ。

お話を聞いた人



東京大学総長 小宮山宏先生 東京大学工学部卒業後、同大学院工学系研究科化学工学専門課程修士及び博士課程修了。同大学にて工学部教授、研究科長、工学部長、副学長を歴任し、2005年4月より総長に就任。専門は化学システム工学、機能性材料工学、地球環境工学など。著書に「地球持続の技術」「地球温暖化問題に答える」などがある。

10% in NY

年までにCO2削減。目標達成でなくお財布にやさしい都市としての姿を見せているのだ。

http://www.nyc2030/html/greenyc/greenyc.shtml

前えばすぐできる!



アメリカのすべての世帯がこの省エネ型に切り替えれば、年間6億ドル以上のエネルギー代を節約でき、車80万台分の温室効果ガスの放出を防ぐことができる。

スーパーに買い物に行く際はエコバッグを持参しよう。ビニール袋の原料は石油で、製造・廃棄時にCO2を排出。1枚のエコバッグは1000枚近くのエコバッグの節約になる。ゴミも減って一石二鳥!



Spa

自然の温もり ぽかぽか熟睡 竹炭コット 効果アリと大評判! お待たせしました。昨シーズンは品切れのため、大変ご迷惑をお掛けしました。今季はさらにグレードアップして登場です。竹炭の遠赤外線効果で体をぽかぽか温め、血行の改善、疲れを取り、熟睡をお約束します。特にこんな方におススメ。 肌の乾燥・血行促進

目唇ケアマスク \$30相当 フリー or 初回 20% オフ

いまだから美白! ホワイトニングフェイシャル \$70 (1時間半) ●保湿効果もばっちり。 美肌を目指すなら! 海藻ホットマスクトリートメント \$78

健康と美容、すべては水から。

バイオキッツ・シャワー バイウォーター製水器 1日あたり、\$0.24~\$0.63で 毎日 浴びる化粧水シャワー 肌荒れ 抜毛 こんなに お得! バイウォーター製水器が、1日 \$0.53~\$1.58 で



カンタン! 家計にも優しい!

# 「チームマイナス30% in NY」

今年のアースデーに市長が宣言した「GreeNYC」。2030年までにCO<sub>2</sub>排出量を30パーセント削減するという目標が掲げられている。目標達成のためのステップは意外とカンタンで、環境に優しいだけでなくお財布にも優しいものばかり。ニューヨークは21世紀におけるグリーン都市としてのお手本となれるか!? それは市民一人ひとりの心がけにかかっているのだ。

10の心がけ

への道 [GreeNYC]

詳細: [www.nyc.gov/html/planyc2030/html/greenyc/greenyc.shtml](http://www.nyc.gov/html/planyc2030/html/greenyc/greenyc.shtml)

## 今日からでもすぐできる!

- 1** 消費電力の大きいエアコンは、誰もいない部屋では付けずにしよう。カーテンやブラインドで日光を遮り、室温の上昇を抑えるなど、エアコンに頼らない工夫をしよう。
- 2** エアコンや電子レンジなど、たまにしか使わない電化製品はコンセントを抜こう。コンセントをつけたままだと、使わなくても40パーセントの電力が消費されているからだ。
- 3** 移動にはなるべく車は使わず、歩か、自転車か、公共交通手段を利用しよう。週に2回車に乗らないだけで、1人につき約1600ポンド(725キログラム)のCO<sub>2</sub>排出を防ぐことができる。
- 4** ガラス、メタル、紙、プラスチックを分別して捨てよう。市内で1人が毎日捨てるゴミの量は平均約4.5ポンド(2キログラム)。ゴミを減らすために、3R (reduce, reuse, recycle) を実行しよう。
- 5** 銀行の残高証明書や光熱費の請求書はメールで送ってもらおう。もしアメリカのすべての世帯がそれを実行したら、1850万本の木を伐採せず、22億トン分の大気汚染を避けることができる。

クレジットカードなどのジャンクメールの郵送を止めたい場合は、ここを参照してみてください。  
[www.nyc.gov/html/nyc/wasteless/html/at\\_home/more\\_resource.shtml#junkmail](http://www.nyc.gov/html/nyc/wasteless/html/at_home/more_resource.shtml#junkmail)

## 物さえ揃えばすぐできる!

- 6** GEエネルギースマート (GE Energy Smart) や国際エネルギースタープログラム (Energy Star) 認定の、蛍光灯電球に換えよう。電力消費量を約75パーセントも節約でき、10倍も長持ち!
- 7** 洗濯や掃除、食器洗いなどには、自然に優しいグリーン洗剤を使おう。通常の洗浄剤には、環境にも健康にも良くない化学薬品が使われているからだ。
- 8** テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫などの電化製品を購入する際は、国際エネルギースタープログラム認定の省エネタイプを選ぼう。通常のものより、エネルギーや水を10~50パーセントも節約できる。
- 9** スーパーに買い物に行く際はエコバッグを持参しよう。ビニール袋の原料は石油で、製造・廃棄時にCO<sub>2</sub>を排出。1枚のエコバッグは1000枚近くのビニール袋の節約になる。ゴミも減って一石二鳥!



▲アメリカのすべての世帯がこの省エネ型に切り換えれば、年間6億ドル以上のエネルギー代を節約でき、車80万台分の温室効果ガスの放出を防ぐことができる。



▶(左から)トレーダー・ジョーズ(99セント)とホールフーズ(7ドル99セント)のかわいいエコバッグ。  
また、オープンしたばかりのMUJIでも、マイバッグ持参で買い物すると割引やギフトなど特典いっぱい!  
[www.muji.com](http://www.muji.com)  
[www.traderjoes.com](http://www.traderjoes.com)  
[www.wholefoodsmarket.com](http://www.wholefoodsmarket.com)

## すぐにはできないけど、いつか!

- 10** 風力、水力、太陽熱などの自然エネルギー「グリーンパワー」を利用しよう。たった10パーセントの市民がグリーンパワーに切り替えるだけで、年間約30億ポンド(136万トン)近くのCO<sub>2</sub>を削減できる。

## 地球環境工学専門の小宮山宏先生に聞く 地球温暖化問題

日米学術交流の将来を担う、東京大学とイェール大学の共同研究施設「東大-イェール・イニシアティブ」が今年11月に開設。その式典でニューヨークを訪れた東京大学総長で、地球環境工学専門の小宮山宏先生に、地球温暖化問題について聞いてみた。

- Q** 地球温暖化が今後進んでいくと、我々の生活にどのような影響が出てくるのでしょうか。
- A** 農業を初めとする多くの産業が、急速な変化に対応できなくなるでしょう。
- Q** ニューヨーク滞在中に、環境問題で気になったことはありますか?
- A** アメリカ人はエネルギー多消費に無頓着すぎると、今回の滞在中のみならず、日頃から思っています。
- Q** ここ最近、ニューヨークでもやっと地球温暖化問題が人々の間で話題になるようになりました。これは何がきっかけになったと思いますか?
- A** 人類にとっての大きな試練である地球温暖化に対して、アメリカでもこれまで多くの大学人が心配してきました。それらを含む世界の流れに、エネルギーを多消費しているアメリカ社会も真剣に考えざるを得なくなってきたということでしょう。
- Q** ゴア主演の映画「不都合な真実」の影響も大きいのでしょうか?
- A** そうですね。我々学者は地球温暖化問題について、大変なことなのだと長い間言い続けてきましたが、一般の人々に対しての影響力が十分ではありませんでした。ゴア氏の映画の内容には、数値など細かい点で誤りもありますが、極めて大きな影響を世界に与えたことでは成功でしたね。個人的にゴア氏については、住居のエネルギー消費など自らの生活で省エネルギーに努めるべきだと思っています。電力消費量を今の5分の1にすることは容易なはずですよ。
- Q** では、小宮山先生がしている省エネ方法があれば、教えてください。
- A** 私の自宅について言えば、太陽電池を設置し家の断熱を良くしたおかげで、エネルギー消費が以前の6分の1に減りました。また、ハイブリッド自動車に乗り換えたことで、ガソリン消費は以前の3分の1になりましたよ。

### お話を聞いた人



東京大学総長  
小宮山宏先生  
東京大学工学部卒業後、同大学院工学系研究科化学工学専門課程修士及び博士課程修了。同大学院にて工学部教授、研究科長、工学部長、副学長を歴任し、2005年4月より総長に就任。専門は化学システム工学、機能性材料工学、地球環境工学など。著書に「地球持続の技術」「地球温暖化問題に答える」などがある。

日々の疲れ、ほぐしませんか

韓国式マッサージ  
アロマオイル・温マッサージ 1時間\$80  
ミントクリーム・温マッサージ

人気のHair&Spa

フットマッサージ \$35/h  
(肩・バックマッサージ・フットバス付) EVERY DAY  
中国王朝、王妃が宮廷で使用するハーブ・海藻泥など7種の足浴剤から選べます

効能 むくみ、疲労・ストレス緩和、リウマチ、しもやけ、胃もたれ、冷え性、急性炎症、新陳代謝・血液循環促進

マッサージ指圧 \$45/h ストレートパーマ

自然の温もり ぽかぽか熟睡

竹炭マット 痛み改善に 効果アリと大評判!

サイズ: 3'x5'

お待たせしました。昨シーズンは品切れのため、大変ご迷惑をお掛けしました。今季はさらにグレードアップして登場です。竹炭の遠赤外線効果で体をぽかぽか温め、血行の改善、疲れを取り、熟睡をお約束します。

特にこんな方におススメ  
★体が痛くて眠れない ★寒くて寝付けぬ ★夜トイレに起きてしまう

目・唇ケアマスク \$30相当 フリー or 初回 20% オフ

いまだから美白!  
ホワイトニングフェイシャル \$70 (1時間半)

美肌を目指すなら!  
海藻ホットマスクトリートメント \$78